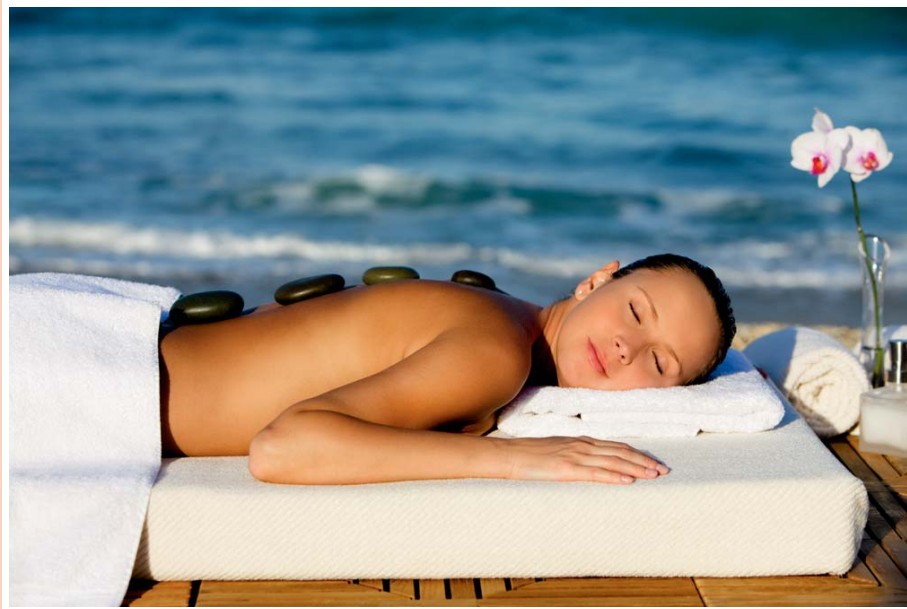


# Wellness Pur

- im Hotel „Der Jägerhof“ UG -



## Entspannung pur!

Massagen

Physiotherapie

Beratung

# Exklusive Massagen und Behandlungen für höchste Ansprüche.

## Wir bieten im Hotel Jägerhof

eine Auswahl alter östlicher und moderner westlicher Massagetechniken an, die ganzheitlich ausgerichtet sind und Körper, Seele und Geist in Harmonie bringen.

Unser sympathisches Team von therapeutisch geschulten Masseurinnen und Physiotherapeutinnen bietet Ihnen Massagen auf höchstem Qualitätsniveau.

Jede einzelne unserer Therapeutinnen hat eine fundierte Ausbildung in klassischen und alternativen Massagetechniken sowie fachkundiges Hintergrundwissen.

Wir arbeiten mit Engagement, Begeisterung und Hingabe, um jede einzelne Massage zu einem individuellen Kunstwerk zu gestalten.

So berichten die Menschen, die zu uns kommen oft von tiefer innerer Berührung, einem Gefühl von Angenommen-Sein und einem vertieften Zugang zum eigenen Körper und ihren Gefühlen.

Auch der Geist wird ausgeglichener und klarer, so dass Sie mit neuer Kraft und Energie wieder in den Alltag gehen.

Jede Massage ist ein Kurzurlaub, nach dem Sie sich wie neu geboren fühlen.



## Wichtiger Hinweis:

Alle aufgeführten Wellnessanwendungen in diesem Flyer gelten nur für die Massage-Abteilung „Wellness Pur“ im UG!  
Bitte beim Terminieren an der Rezeption stets angeben!!!

# Inhaltsverzeichnis

Herzlich Willkommen	2
Gesichtsbehandlungen / Fußmassagen	4
Massagen	5
Lomi Lomi / Klangschalenmassage	6
Ganzkörpermassagen	7
Hot-Stone Massagen	8
Ayurvedabehandlungen	9
Spezialbehandlungen	10
Arrangements	11



# Gesichtsmassagen und Fußmassagen

## Gesichtsmassage

Eine sanfte, rhythmische Massage, die überaus wohltuend wirkt. Sie entspannt das Gesicht und reflektorisch den ganzen Körper, verbessert Durchblutungs- und Stoffwechselverhältnisse, klärt und strafft die Haut und stärkt die mimische Muskulatur.

Behandlungszeit ca. 15 Min.

Preis 14,00 €

## Anti-Stress Massage

Die Gesichts-Hals-Kopf-Dekolleté-Massage aktiviert den Stoffwechsel, entspannt, strafft und regeneriert die Haut. Ein tolles Wohlbefinden an Kopf und Dekolleté.

Behandlungszeit ca. 30 Min.

Preis 35,00 €

## Migränemassage

Die Migränemassage ist eine besonders sanfte Kopfmassage. Durch verschiedene Massagetechniken mit fließenden Übergängen wird eine besonders tiefe Entspannung und Erholung mit ätherischen Ölen erreicht.

Behandlungszeit ca. 20 Min.

Preis 25,00 €

## Fußreflexzonen-Massage

Die Fußsohle ist wie eine Landkarte in Zonen unterteilt, die über Nervenbahnen und Meridiane mit den Organen des Körpers korrespondieren. Durch Massagen dieser Zonen werden die Organfunktionen harmonisiert. Mit richtigen Kniffen für Ihre Füße werden Schmerzen und Verspannungen einfach weggedrückt. Die sanfte Heilmethode der Fußreflexzonen-Behandlung gibt Ihnen die Erholung, die Sie brauchen.



Behandlungszeit ca. 40 Min.

Preis 39,00 €

## Fußbad mit anschließender Fußmassage

Fußbad mit Badezusätzen und anschließender Fußmassage

Behandlungszeit ca. 30 Min.

Preis 23,00 €

## Traditionelle thailändische Fußreflexmassage

In dieser Behandlungsform verbinden sich Wellness, Beauty und Therapie. Der Gast liegt bequem auf der Liege. Mit speziellen Ölen und pflegenden Kräutercremes werden in sanften Streichbewegungen Fuß, Wade und Knie gelockert und entspannt. Die Masseurin aktiviert die Reflexzonen des Fußes mit einer speziellen Drucktechnik und einem Holzmassagestab. Mit Hilfe der thailändischen Fußmassage werden die Energieflüsse schonend in Gang gesetzt. Ihre Lebenskräfte werden gestärkt und stabilisiert. Diese Massageform ist eine natürliche Hilfe für Körper, Geist und Seele.

Behandlungszeit ca. 40 Min.

Preis 45,00 €

# Massagen



Verspannt, verrenkt oder einfach nur den Wunsch, zu relaxen? Dann ist eine Relax-Massage genau das Richtige. Geübte Hände massieren sanft über den Rücken und streicheln gleichzeitig Ihre Seele.

## Klassische/Relax-Massage

20 Min.

Preis 22,00 €

## Schulter-Nacken-Massage

Preis 22,00 €

## Beinmassage

Preis 22,00 €

## Stäbchenmassage

Preis 22,00 €

## Sportmassage

Preis 22,00 €

## Heiße Rolle

20 Min.

Preis 10,00 €

## Fangopackung

Preis 10,00 €



## Lomi Lomi „Hawaiianische Energiemassage“

Die Hawaiianische Massage ist eine transformierende, ganzheitliche Ölmassage. Sie ist ein liebevoller Weg, neue Kräfte zu aktivieren. Durch die Verbindung von Berührung, rhythmischen Klängen und sanfter Musik werden Sie in einen Zustand tiefster seelischer, emotionaler und körperlicher Entspannung



eintauchen. Es ist eine sanfte Massage, die zugleich auch tiefere Muskelschichten erreicht. Die langen Massagestriche verbinden alle Körperregionen und vermitteln das Gefühl von tiefer Geborgenheit in sich selbst. Nach wenigen Minuten beginnen die Muskeln loszulassen, der Geist beginnt sich zu entspannen und sämtliche störenden Gedanken verschwinden. Es stellt sich ein Gefühl von schwerlosem Gleiten ein, das man am liebsten nicht mehr verlassen möchte.

Behandlungszeit ca. 60 Min.

Preis 69,00 €

## Klangschalenmassage

Diese Massageform gibt dem Körper Entspannung, der Seele Licht, dem Geist Ruhe. Eine Klangschale auf den Körper aufgelegt und angeschlagen überträgt den Klang durch feine, sanfte Vibrationen in den Körper. Der ganze Körper wird mit Klangschalen bedeckt. Auf schmerzfreie Art werden Verspannungen gelöst und Blockaden beseitigt, sodass die Energie frei durch den Körper fließen kann. Dadurch werden Ausgleich und Harmonie erreicht. Der Mensch kann die Anspannungen des Lebens loslassen durch die beruhigenden und entspannenden Schwingungen, die durch den Körper fließen. Die dadurch erreichte Ruhe und Ausgeglichenheit geben Mut für Neues.

Behandlungszeit ca. 60 Min.

Preis 69,00 €

Kennenlern-Behandlung 30 Min.

Preis 35,00 €

## Traditionelle Thai-Massage

Die Wurzeln der traditionellen Thai-Massage liegen mehr als 2500 Jahre zurück. "Heilung" hat hier eine tiefere Bedeutung als nur die der Genesung von Krankheit. Das "Heil-Werden" des Selbst steht im Vordergrund, und das bedeutet, in Einklang mit sich selbst und zur Identifikation mit Natur, Körper, Geist und Seele zu kommen.

Mit Beginn der Massage tritt der Körper langsam in die Entspannungsphase ein und zwar mit einer solch köstlichen Leichtigkeit, wie man sie wohl selten zuvor erlebt hat.

Auf dem Boden liegend entsteht das Gefühl von Erdverbundenheit. Die Erde trägt den Massierten. Er kann eine tiefe Gelassenheit, gar ein Urvertrauen gewinnen. So erfolgt eine Entspannung beinahe automatisch.

Diese Massage kann für Sie die richtige Wahl sein, wenn Sie unter Verspannungen leiden und sich Schmerzlinderung wünschen, gestresst sind und mal wieder so richtig entspannen und loslassen möchten oder einfach Ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden steigern möchten.

Behandlungszeit ca. 60 Min.

Preis 59,00 €

# Ganzkörpermassagen

## Klassische Ganzkörpermassage

Die ultimative Wohlfühlbehandlung mit erwärmtem Massageöl lässt Sie Zeit und Raum vergessen. Der Abbau von Wasseransammlungen und Fettpölsterchen wird unterstützt, ein gepflegtes und angenehmes Hautgefühl steigert Ihr Wohlbefinden.

Behandlungszeit ca. 60 Min.

Preis 49,00 €



## Asiatische Bürstenmassage

Mittels einer speziellen Technik wird mit einer Naturhaarbürste der ganze Körper massiert. Vitalität und neuer Schwung stärken das Selbstbewusstsein und die innere Antriebskraft. Ebenso findet die Bürstenmassage auch Ihre Anwendung bei der Cellulitis-Behandlung, verbunden mit ätherischen Ölen.

Behandlungszeit ca. 60 Min.

Preis 49,00 €



## Touch-Life Massage

Rund 100 Massagegriffe, Akupressur- und Lockerungstechniken und warme Aromaöle gehören zum Grundrepertoire der Touch-Life Massage. Die Touch-Life Massage bewirkt eine Vertiefung des Atems, ein Loslassen der Anspannung und der Alltagssorgen. Sie wirkt entspannend und ausgleichend auf Körper und Geist und Sie können endlich einmal wieder bei sich selbst ankommen.

Behandlungszeit ca. 60 Min.

Preis 59,00 €



## Reiki-Massage

Energetische Ganzkörperbehandlung

Behandlungszeit ca. 60 Min.

Preis 65,00 €



## Aroma-Therapie

Eine Aroma-Therapie ist ein Erlebnis für die Sinne. Die unschlagbare Kombination aus wohlthuender Massage und ätherischen Ölen steigert Ihr Wohlbefinden und ist ein echter Lichtblick für Körper und Seele.

Behandlungszeit ca. 60 Min.

Preis 59,00 €

40 Min.

Preis 39,00 €



## Hot-Stone (Stein)-Massage

Gönnen Sie sich einen ganz besonderen Energieschub und erleben Sie die kraftspendende und belebende Wirkung von heißen und kalten Steinen, kombiniert mit einer wohltuenden Massage.

Spüren Sie wohltuende und entspannende Energie durch die wirkungsvolle Heiltherapie uralter Indianervölker Amerikas auf Ihrem Körper.

Auf vorgewärmten Steinen liegend werden Sie mit duftendem Aromaöl eingerieben und von Kopf bis Fuß mit heißen Steinen massiert und gedehnt, wodurch eine tiefe Muskelentspannung erreicht wird.

Wenn Sie intensive Wärme lieben, werden Sie von dieser Behandlung begeistert sein.

Behandlungszeit ca. 70 Min.

Preis 65,00 €

## Hot-Stone Rückenmassage

(inkl. Arme/Schultern/Nacken)

Behandlungszeit ca. 30 Min.

Preis 29,00 €

## Hot-Stone Dorsal

(Beine /Rücken/Arme/Schulter/Nacken)

Behandlungszeit ca. 40 Min.

Preis 39,00 €



# Ayurveda

## Originale Ayurveda-Ganzkörper-Ölmassage

Ayurvedische Massagen und Anwendungen kommen aus Indien und harmonisieren Körper und Geist. Warmes Öl und Hände, die sich über Ihren Körper bewegen, beruhigen durch die langsamen sanften Bewegungen Ihre Gedanken.

Aromatisierte Massageöle wirken ausgleichend und entspannend.

Behandlungszeit ca. 70 Min.

Preis 65,00 €

## Asiatische Seidenhandschuh-Massage

Sie erhalten eine traditionelle Seidenhandschuh-Massage, die polierend auf Ihre Hautoberfläche wirkt und die elektrostatische Aufladung der Haut neutralisiert.

Durch das sanfte Beseitigen der Hautschüppchen ist die Haut jetzt besonders aufnahmefähig für pflegende Öle.

Die sich anschließende Ölung von Kopf bis Fuß ist ein Genuss für Körper und Seele und führt zu einem ganzheitlichen Wohlbefinden.

Behandlungszeit ca. 60 Min.

Preis 55,00 €

## Upanaha Sveda (Ayurvedische Rückenmassage)

Klassisch setzt sich die Upanaha Sveda aus einer Rückendruckmassage, einer Naturmooraufgabe und einer Schwitzbehandlung zusammen.

Die Rückenmassage lindert Muskelkrämpfe, Verspannungen und Rückenschmerzen. Sie unterstützt die Bandscheibenregeneration und lindert das HWS- und LWS-Syndrom.

Insgesamt verringert sie Steifheit im Rücken und verhilft zu mehr Leichtigkeit.

Behandlungszeit 45 Min.

Preis 39,00 €



## Wirbelsäulen-Komplexbehandlung

zur Schmerzlinderung bei LWS- und HWS-Syndrom  
bei Hüft- und Beckenproblemen  
bei Bandscheibenvorfällen  
bei verspannter Rückenmuskulatur

Behandlungsdauer ca. 40 Min.

Preis 39,00 €

## Schulter-Komplexbehandlung

bei Schulter-Nacken-Beschwerden  
bei Kopfschmerzen und Migräne  
bei Bewegungseinschränkungen von Kopf und Armen

Behandlungsdauer ca. 40 Min.

Preis 39,00 €

## Krankengymnastik

Die Behandlungen können auch über ein Privatrezept verrechnet werden.  
Dies gilt auch für die klassischen Massagebehandlungen!

Preis 22,00 €

## Wellness Body-Check Up

Der Physiotherapeut analysiert die Statik und untersucht die Wirbelsäule. Nach dem medizinischen Befund wird ein energetischer Befund durchgeführt, um die Wirbelsäule zu lockern und alle Spannungen zu lösen. Anschließend mobilisiert der Therapeut die Bereiche, die ursächlich für die Beschwerden oder den falschen Stand verantwortlich sind. Der Gast bekommt eine Übung als Hausaufgabe, damit die Ursache der Verspannung für immer behoben bleibt.

Behandlungszeit ca. 30 Min.

Preis 39,00 €

## Entschlackungsmassage

Ganzkörpermassage mit warmen Ölen. Verbesserung des Energie- und Lymphflusses, Lockerung verspannter und schmerzender Muskeln, Beseitigung von Blockaden und Verbesserung des Binde-Stütz-Gewebes.

Behandlungszeit ca. 40 Min.

Preis 44,00 €

## Spezial Bein- und Fußmassage

Für schöne Beine und Füße.

Wer seine Beine liebt, tritt nicht dauernd auf ihnen herum. Bildlich gesprochen, denn Bewegung tut den Beinen – und nicht nur denen – gut. Doch darüber hinaus gibt es noch viele Möglichkeiten, seine Beine zu verwöhnen und damit schön und begehrenswert zu erhalten.

Die Therapeutin behandelt mit einer speziellen Grifftechnik Fuß und Beine mit Eis, Bürsten und Lymphdrainage.

Behandlungszeit ca. 45 Min.

Preis 39,00 €

## Anti-Cellulite Massage

Wenn Sie sich mit Ihrer Cellulitis nicht abfinden wollen, dann können wir Ihnen mit der sanften, wissenschaftlich untersuchten Anti-Cellulite-Massage helfen.

Sie unterstützt Ihr Lymphsystem und strafft damit das Bindegewebe.

Behandlungszeit ca. 40 Min.

Preis 34,00 €

# Arrangements / Wellness-Tagesprogramme

## 1 Tagesprogramm

- 1 x Relax-Massage
- 1 x Gesichtsmassage

p. P. 29,00 €

## 2 Tage-Programm (über 2 Tage verteilt)

- 1 x Ganzkörpermassage
- 1 x Anti-Stress-Massage

p. P. 69,00 €

## Ayurveda-Harmonie

Ayurvedaganzkörper-, Stirnguss- und  
Seidenhandschuh-Massage

p. P. 139,00 €

## Hawaii-Tage

Lomi Lomi und Hot-Stone Ganzkörpermassage

p. P. 119,00 €

## Asia-Tage

Hot-Stone Ganzkörpermassage und Ayurvedamassage

p. P. 109,00 €

## Thai-Tage

Thai-Ganzkörpermassage und Thai-Fußreflexmassage

p. P. 99,00 €

## Für Ihn

Ganzkörpermassage und Fußreflexmassage

p. P. 79,00 €

## 3 Tage-Programm (über 3 Tage verteilt)

- 1 x Hot-Stone Massage
- 1 x Aromaölmassage 40 Min.
- 1 x Fußreflexmassage

p. P. 129,00 €

# Wellness Pur

Auf Wunsch sind auch individuell zusammengestellte  
Behandlungen möglich. Wir beraten Sie gerne.

Alle Wellnessleistungen werden direkt über unsere  
Massageabteilung abgerechnet.

Selbstverständlich haben wir auch Gutscheine  
zum Verschenken.

Bitte melden Sie sich telefonisch an der Hotelrezeption,  
per e-mail oder  
senden Sie uns eine SMS mit dem Stichwort „Massage“.

Physiotherapeut: Hakan Deniz und Team

Telefon Praxis: 05646 - 231996  
Mobil: 0162 - 1538298

e-mail: [info@wellnesspur4you.de](mailto:info@wellnesspur4you.de)  
Internet:  
[www.wellnesspur4you.de](http://www.wellnesspur4you.de)  
[www.jaegerhof-willebadessen.de](http://www.jaegerhof-willebadessen.de)

Hotel „Der Jägerhof“  
Am Jägerpfad, D-34439 Willebadessen  
Telefon: 05646 - 8010 - Telefax: 05646 - 80121



Gestaltung: [www.clik2.de](http://www.clik2.de)